

Γράμμου 42, 501 31  
Κοζάνη  
+30 690 7720 021, +30 2461 402 880  
eleni.zachu@gmail.com

## Ελένη Ζάχου

---

### ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

Θεραπεία Μέσω του Χορού και της Κίνησης (Dance Movement Therapy)  
*Μεταπτυχιακό (Master of Arts) του Ανεξάρτητου Πανεπιστημίου Βαρκελώνης*

Οκτώβριος 2017 - παρόν

Τριετής φοίτηση μεταπτυχιακού με φυσική παρουσία που περιλαμβάνει: θεωρητικά και πρακτικά μαθήματα Κλινικής Ψυχολογίας με εστίαση στη ψυχαναλυτική θεωρία και ειδίκευση στη Θεραπεία Μέσω Κίνησης και Χορού, δύο έτη εποπτευόμενης κλινικής άσκησης και εκπόνηση μελέτης περίπτωσης και μεταπτυχιακής διατριβής.

Η κλινική άσκηση πραγματοποιήθηκε σε ειδικό γυμνάσιο στη Τζιρόνα, το πρώτο έτος, και στην ψυχιατρική κλινική Σπινάρη και το κέντρο διημέρευσης της Κιβωτού, το δεύτερο έτος (σε εξέλιξη).

Εργοθεραπεία -Σχολή επαγγελματιών υγείας και πρόνοιας στο Ανώτατο Τεχνολογικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα Αθήνας

Σεπτέμβριος 2008- Ιούλιος 2012

Ολοκλήρωση σπουδών Εργοθεραπείας.

Συμμετοχή, με τρίμηνη Υπότροφία, σε ευρωπαϊκό πρόγραμμα ERASMUS, σε συνεργασία με το Helsinki Metropolia University of Applied Sciences για Πρακτική Άσκηση στη Φινλανδία.

### ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΡΙΑ

Τμήμα Εργοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Μακεδονίας

Οκτώβριος 2020- παρόν

Εποπεία σπουδαστών τμήματος Εργοθεραπείας, στα πλαίσια της κλινικής άσκησης, ως ακαδημαϊκή υπότροφος.

Εταιρεία ψυχικής υγείας και κοινωνικής αποκατάστασης ασθενών "Ε.Ψ.Υ.Κ.Α."  
Κοζάνης

Σεπτέμβριος 2020- παρόν

Ατομικές συνεδρίες εργοθεραπείας και χοροθεραπείας με παιδιά και ενήλικες με ψυχοκοινωνικές προκλήσεις, αναπτυξιακές διαταραχές.

Κέντρο Αποκατάστασης Κιβωτός, Αργίλος Κοζάνης

Αύγουστος 2015 - Δεκέμβριος 2017 και Ιούλιος 2019 - παρόν

Ατομικές και ομαδικές συνεδρίες εργοθεραπείας με παιδιά/εφήβους 2-12 ετών με αναπτυξιακές διαταραχές, διάφορα σύνδρομα, ΔΕΠ-Υ, εγκεφαλική παράλυση, ΔΑΔ.

Font de l'Abella- Ειδικό Νηπιαγωγείο, Ζιρόνα Ισπανίας

Οκτώβριος 2018 - Ιούλιος 2019

Συντονίστρια ομάδας παιδιών ηλικίας 2-4 ετών με αναπτυξιακές διαταραχές. Δημιουργική απασχόληση, εκπαίδευση σε Δραστηριότητες Καθημερινής Ζωής: σίτιση, αυτοφροντίδα, παιχνίδι.

Θεραπευτικό Κέντρο Υποστήριξη, Περιστέρι Αττικής

Οκτώβριος 2014 - Ιούλιος 2015

Υπεύθυνη οργάνωσης θεραπευτικού εξοπλισμού και υλικών για το νεοσύστατο τμήμα εργοθεραπείας της εταιρείας "Υποστήριξη". Ατομικές συνεδρίες εργοθεραπείας με παιδιά 4-10 ετών, με αναπτυξιακές διαταραχές.

Ο Πλανήτης της Φανής, Γλυφάδα Αττικής

Σεπτέμβριος 2012- Αύγουστος 2014

Ατομικές και ομαδικές συνεδρίες εργοθεραπείας σε παιδιά 4-9 ετών με αναπτυξιακές διαταραχές, μαθησιακές δυσκολίες, ΔΕΠ-Υ, ΔΑΔ.

Λόγος και Γραφή, Γαλάτσι Αττικής

Σεπτέμβριος 2011- Ιούνιος 2012

Ατομικές και ομαδικές συνεδρίες εργοθεραπείας σε παιδιά ηλικίας 4-12 με μαθησιακές και αναπτυξιακές δυσκολίες.

## **ΣΥΓΓΡΑΦΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ**

Μάρτιος 2020- παρόν

Εκπόνηση βιβλιογραφικής ανασκόπησης και έρευνας μικτής προσέγγισης μέσω ενός βιωματικού εργαστηρίου και σύστασης focus group. Αντικείμενο της έρευνας είναι η χρησιμότητα του μεταφορικού λόγου στη διαχείριση και εμπάθυση σημαντικών για το άτομο βιωματών. Το θεωρητικό υπόβαθρό της εργασίας είναι η γνωστική γλωσσολογία, οι έρευνες των νευροεπιστημών σχετικά με τη σωματοποίηση (embodiment) των ψυχοσυναισθηματικών λειτουργιών και οι αρχές της ψυχαναλυτικής θεραπείας που διέπουν την θεραπεία μέσω Κίνησης και Χορού.

Ιούλιος - Σεπτέμβριος 2011

Εκπόνηση πτυχιακής εργασίας του τμήματος Εργοθεραπείας, βιβλιογραφικής ανασκόπησης, με θέμα: “Η κλινική συλλογιστική του θεραπευτή που στοχεύει στην ανάπτυξη παιχνιδιού παιδιού με διαταραχές αισθητηριακής ολοκλήρωσης”

Ιούνιος 2011

Έκδοση άρθρου στο Φινλανδικό περιοδικό εργοθεραπείας: Zachou, E., & Malfa, M. (2011). This is how we saw differences and similarities between Helsinki and Athens. Toiminta Terapeutti, 31(1), 20-21

## ΕΣΗΓΗΣΕΙΣ

13 & 14 Νοεμβρίου 2015

Συμμετοχή ως εισηγήτρια στην διήμερη επιμορφωτική δράση για εκπαιδευτικούς με θέμα “Η περιβαλλοντική εκπαίδευση σε ειδικές ομάδες μαθητών και άτομα με αναπηρία” στο Κέντρο Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης Βελβεντού- Σιάτιστας, Κοζάνη.

1 Φεβρουαρίου 2015

Συμμετοχή ως εισηγήτρια στην ημερίδα του κέντρου αποκατάστασης “Υποστήριξη”, με θέμα “Αναπνευστικές Διαταραχές Λόγου και Κίνησης” στο Δημαρχείο Περιστερίου, Αθίνα.

## ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ- ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗ

13 & 14 Δεκεμβρίου 2019

Συμμετοχή σε διημερίδα για βάσεις δεδομένων αναζήτησης επιστημονικών άρθρων: “Πηγές πληροφοριών για τη Ψυχολογία” (Fuentes d'informació en Psicologia) στη Βιβλιοθήκη των Ανθρωπιστικών Επιστημών στο Ανεξάρτητο Πανεπιστήμιο της Βαρκελώνης, Βαρκελώνη

6,7 & 8 Δεκεμβρίου 2019

Παρακολούθηση δράσεων τριήμερου φεστιβάλ “Τέχνη και αναπηρία” ΔΗΠΕΘΕ Ιωαννίνων, με αφορμή τη Παγκόσμια Ημέρα Ατόμων με Αναπηρία στο Καμπέριο Πνευματικό Ίδρυμα και το Μουσείο Αργυροτεχνίας, Ιωάννινα

15 & 16 Απριλίου 2019

Διοργάνωση και συμμετοχή σε εργαστήριο χορού, με εισηγήτρια τη δασκάλα χορού Neus Mazó, με στόχο την ενδυνάμωση της ομάδας και την εξωλεκτική επικοινωνία σε αυτή, στο κέντρο αποκατάστασης “Κιβωτός”, Κοζάνη

28 έως 31 Αυγούστου και 8 Σεπτεμβρίου 2019

Συμμετοχή σε πενήνημερο βιωματικό σεμινάριο “Θέατρο Φόρουμ- Το Θέατρο του Καταπιεσμένου” και “Κοινωνικό Θέατρο” στο Κέντρο Αποκατάστασης “Κιβωτός”, Κοζάνη

21 και 22 Απριλίου 2018

Συμμετοχή στο σεμινάριο Οικογενειακής Θεραπείας: “Η κίνηση στην οικογένεια” με στοιχεία Θεραπείας Μέσω Κίνησης και Χορού και Ψυχαναλυτικής Θεραπείας στο θέατρο Margarita Xirgu, Βαρκελώνη

20 έως 25 Μαΐου 2016

Συμμετοχή σε σεμινάριο χοροθεραπείας οργανωμένο από το μεταπτυχιακό τμήμα της “Θεραπείας Μέσω Κίνησης και Χορού” του πανεπιστημίου CODARTS στο Ρότερνταμ, Ολλανδία

9 και 10 Μαΐου 2015

Συμμετοχή σε Εκπαιδευτικό Εργαστήριο Η Κλινική Συλλογιστική των Εργοθεραπευτών στη Σύγχρονη Πρακτική της Παιδιατρικής Εργοθεραπείας, εισηγήτρια η Μαριάννα Μοροζίνη, Πανελλήνιος Σύλλογος Εργοθεραπευτών, Αθήνα

25 Απριλίου 2014

Παρακολούθηση 1<sup>ου</sup> κύκλου σεμιναρίου «Αισθητηριακής Ολοκλήρωσης για παιδιά», από τον Δημήτριο Μυλωνάδη, στο κέντρο δια βίου μάθησης “Erimorfosis” στο Μοσχάτο, Αθήνα.

1 & 2 Φεβρουαρίου 2014

Παρακολούθηση σεμιναρίου “Βασική εισαγωγή στη μέθοδο Floortime του Greenspan/ The Floortime Center® Workshop on the Greenspan Floortime Approach®” από τον Jake Greenspan, στο ξενοδοχείο Novotel, Αθήνα

11 έως 14 Μαρτίου 2013

Παρακολούθηση 3ου Διεθνούς Συνεδρίου Ειδικής Αγωγής και Εκπαίδευσης με θέμα: “ Διλήμματα και Προοπτικές στην Ειδική Εκπαίδευση” από την Εταιρεία Ειδικής Παιδαγωγικής Ελλάδος και το τμήμα ΦΠΨτου Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, Αθήνα.

17 Φεβρουαρίου 2012

Παρακολούθηση ετήσιας ημερίδας με θέμα: “Παιδική Επιθετικότητα” και “Ανάπτυξη Checklist” από την Ελληνική Εταιρεία Αναπτυξιακής και Συμπεριφορικής Παιδιατρικής, στο ξενοδοχείο Stratos Vassilikos, Αθήνα.

22 & 23 Οκτωβρίου 2011

Παρακολούθηση 6ου Πανελληνίου Συνεδρίου Εργοθεραπείας με θέμα: “ Παιχνίδι για όλους. Η δύναμη του παιχνιδιού στη καθημερινή ζωή.” διοργάνωση Σύλλογος Ελλήνων Εργοθεραπευτών, στην Αίγλη Ζαπτείου, Αθήνα.

16 Σεπτεμβρίου 2011

Παρακολούθηση ημερίδας και βιωματικού εργαστηρίου με θέμα: “Διάλογος για τη κοινωνική ένταξη” από το Σύλλογο Ελλήνων Εργοθεραπευτών, συντονιστή του ELSITO, στο Πολιτιστικό κέντρο Ηρακλείου Αττικής “Ήλέκτρα Αποστόλου”

## ΓΝΩΣΕΙΣ ΞΕΝΩΝ ΓΛΩΣΣΩΝ

- Άριστο επίπεδο Αγγλικών

Πτυχίο: 2005 Certificate of Proficiency in English, University of Michigan

- Πολύ καλό επίπεδο Ισπανικών

Βεβαίωση: 2018 Certificado del nivel Nivel Intermedio del idioma Español, Escola Oficial de Idiomas de Barcelona

## ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΑ

Συντονισμός ομάδας Θεραπείας μέσω Κίνησης και Χορού με εφήβους από τη Δομή Φιλοξενίας Ασυνόδευτων Κοζάνης, ως εθελοντική προσφορά.

Χορός, Μοτοσυκλέτα, Πεζοπορία