

# Ελένη Ζάχου

---

## **ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ**

### **Μεταπτυχιακό (Master of Arts) στη Θεραπεία Μέσω του Χορού και της Κίνησης (Dance Movement Therapy) του Ανεξάρτητου Πανεπιστημίου Βαρκελώνης**

Οκτώβριος 2017 - Ιανουάριος 2021

Τριετής φοίτηση μεταπτυχιακού με φυσική παρουσία που περιλαμβάνει: θεωρητικά και πρακτικά μαθήματα Κλινικής Ψυχολογίας με εστίαση στη ψυχαναλυτική θεωρία και ειδίκευση στη Θεραπεία Μέσω Κίνησης και Χορού, δύο έτη εποπτευόμενης κλινικής άσκησης και εκπόνηση μελέτης περίπτωσης και μεταπτυχιακής διατριβής.

Η διετής κλινική άσκηση πραγματοποιήθηκε σε ειδικό γυμνάσιο στη Τζιρόνα, στην ψυχιατρική κλινική Σπινάρη και στο κέντρο διημέρευσης "Κιβωτός".

### **Εργοθεραπεία -Σχολή επαγγελματιών υγείας και πρόνοιας στο Ανώτατο Τεχνολογικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα Αθήνας**

Σεπτέμβριος 2008- Ιούλιος 2012

Ολοκλήρωση σπουδών Εργοθεραπείας.

Συμμετοχή, με τρίμηνη Υποτροφία, σε ευρωπαϊκό πρόγραμμα ERASMUS, σε συνεργασία με το Helsinki Metropolia University of Applied Sciences για Πρακτική Άσκηση στη Φινλανδία.

## **ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ**

### **Κέντρο Επιμόρφωσης και δια Βίου Μάθησης, Πανεπιστήμιο Δυτικής Μακεδονίας**

Απρίλιος 2021- Σεπτέμβριος 2021

Υπεύθυνη εκπαιδευτικού κύκλου "Τέχνη και Εκπαίδευση" στο πρόγραμμα του Κ.Ε.ΔΙ.ΒΙ.Μ. Δυτικής Μακεδονίας, "Σχολική Εργοθεραπεία".

### **Τμήμα Εργοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Μακεδονίας**

Οκτώβριος 2020- Ιανουάριος 2021

Εποπτεία σπουδαστών τμήματος Εργοθεραπείας, στα πλαίσια της κλινικής άσκησης, ως ακαδημαϊκή υπότροφος.

### **Εταιρεία ψυχικής υγείας και κοινωνικής αποκατάστασης ασθενών "Ε.Ψ.Υ.Κ.Α." Κοζάνης**

Σεπτέμβριος 2020- Αύγουστος 2021

Ατομικές συνεδρίες εργοθεραπείας και χοροθεραπείας με παιδιά και ενήλικες με ψυχοκοινωνικές προκλήσεις, αναπτυξιακές διαταραχές.

### **Κέντρο Αποκατάστασης Κιβωτός, Άργιλος Κοζάνης**

Αύγουστος 2015 - Δεκέμβριος 2017 και Ιούλιος 2019 - Αύγουστος 2021

Ατομικές και ομαδικές συνεδρίες εργοθεραπείας με παιδιά/εφήβους 2-12 ετών με αναπτυξιακές διαταραχές, διάφορα σύνδρομα, ΔΕΠ-Υ, εγκεφαλική παράλυση, ΔΑΔ.

### **Font de l'Abella- Ειδικό Νηπιαγωγείο, Τζιρόνα Ισπανίας**

Οκτώβριος 2018 - Ιούλιος 2019

Συντονίστρια ομάδας παιδιών ηλικίας 2-4 ετών με διαφορετικές πολιτισμικές ταυτότητες και αναπτυξιακές διαταραχές. Δημιουργική απασχόληση, εκπαίδευση σε Δραστηριότητες Καθημερινής Ζωής: σίτιση, αυτοφροντίδα, παιχνίδι σε προλεκτικό επίπεδο επικοινωνίας.

### **Θεραπευτικό Κέντρο Υποστήριξη, Περιστέρι Αττικής**

Οκτώβριος 2014 - Ιούλιος 2015

Υπεύθυνη οργάνωσης θεραπευτικού εξοπλισμού και υλικών για το νεοσύστατο τμήμα εργοθεραπείας της εταιρείας "Υποστήριξη". Ατομικές συνεδρίες εργοθεραπείας με παιδιά 4-10 ετών, με αναπτυξιακές διαταραχές.

### **Ο Πλανήτης της Φανής, Γλυφάδα Αττικής**

Σεπτέμβριος 2012- Αύγουστος 2014

Ατομικές και ομαδικές συνεδρίες εργοθεραπείας σε παιδιά 4-9 ετών με αναπτυξιακές διαταραχές, μαθησιακές δυσκολίες, ΔΕΠ-Υ, ΔΑΔ.

### **Λόγος και Γραφή, Γαλάτσι Αττικής**

Σεπτέμβριος 2011- Ιούνιος 2012

Ατομικές και ομαδικές συνεδρίες εργοθεραπείας σε παιδιά ηλικίας 4-12 με μαθησιακές και αναπτυξιακές δυσκολίες.

## **ΣΥΓΓΡΑΦΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ- ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ**

Ιανουάριος 2020- Ιανουάριος 2021

Εκπόνηση βιβλιογραφικής ανασκόπησης και έρευνας εθνογραφικής προσέγγισης μέσω ενός βιωματικού εργαστηρίου και σύστασης focus group. Αντικείμενο της έρευνας είναι η χρησιμότητα του μεταφορικού λόγου στη διαχείριση και εμπάθυση σημαντικών για το άτομο βιωμάτων. Το θεωρητικό υπόβαθρό της εργασίας είναι η γνωστική γλωσσολογία, οι έρευνες των νευροεπιστημών σχετικά με τη σωματοποίηση (embodiment) των ψυχοσυναισθηματικών λειτουργιών και οι αρχές της ψυχαναλυτικής θεραπείας που διέπουν την θεραπεία μέσω Κίνησης και Χορού.

Ιούλιος - Σεπτέμβριος 2011

Εκπόνηση πτυχιακής εργασίας του τμήματος Εργοθεραπείας, βιβλιογραφικής ανασκόπησης, με θέμα: "Η κλινική συλλογιστική του θεραπευτή που στοχεύει στην ανάπτυξη παιχνιδιού παιδιού με διαταραχές αισθητηριακής ολοκλήρωσης"

Ιούνιος 2011

Έκδοση άρθρου στο Φινλανδικό περιοδικό εργοθεραπείας: Zachou, E., & Malfa, M. (2011). This is how we saw differences and similarities between Helsinki and Athens. *Toiminta Terapeutti*, 31(1), 20-21

## **ΕΙΣΗΓΗΣΕΙΣ**

**13 & 14 Νοεμβρίου 2015**

Συμμετοχή ως εισηγήτρια στην διήμερη επιμορφωτική δράση για εκπαιδευτικούς με θέμα "Η περιβαλλοντική εκπαίδευση σε ειδικές ομάδες μαθητών και άτομα με αναπηρία" στο Κέντρο Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης Βελβεντού.

**1 Φεβρουαρίου 2015**

Συμμετοχή ως εισηγήτρια στην ημερίδα του κέντρου αποκατάστασης "Υποστήριξη", με θέμα "Αναπτυξιακές Διαταραχές Λόγου και Κίνησης" στο Δημαρχείο Περιστερίου, Αθίνα.

## **ΔΡΑΣΕΙΣ**

**Ιανουάριος 2020- Φεβρουάριος 2020**

Συντονισμός ομάδας ασυνόδευτων ανηλίκων από το Μπαγκλαντές και το Πακιστάν σε ομάδα Κίνησης και Χορού, με διερμηνέα. Η ομάδα έγινε στα πλαίσια προγράμματος του Εθνικού Οργανισμού Μετανάστευσης στη Δομή Ασυνόδευτων Ανηλίκων στην Αιανή. Η ομάδα είχε ως στόχο την ανάδυσση των εμπειριών και συναισθημάτων σχετικών με την έως τώρα προσφυγική διαδρομή τους. Το υλικό που συγκεντρώθηκε δόθηκε στους εφήβους από το Μορφωτικό Σύλλογο Βελβεντού ώστε να το αποτυπώσουν οπτικά. Το τελικό σχέδιο, έπειτα από τη σχετική άδεια του δήμου, έγινε τοιχογραφία σε δημόσιο πάρκο της Κοζάνης.

## **ΓΝΩΣΕΙΣ ΞΕΝΩΝ ΓΛΩΣΣΩΝ**

- Άριστο επίπεδο Αγγλικών

Πτυχίο: **2005 Certificate of Proficiency in English, University of Michigan**

- Πολύ καλό επίπεδο Ισπανικών

Βεβαίωση: **2018 Certificado del nivel Nivel Intermedio del idioma Español, Escola Oficial de Idiomas de Barcelona**

## **ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ- ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗ**

**13 & 14 Δεκεμβρίου 2019**

Συμμετοχή σε διημερίδα για βάσεις δεδομένων αναζήτησης επιστημονικών άρθρων: "Πηγές πληροφοριών για τη Ψυχολογία" (Fonts d'informació en Psicologia) στη Βιβλιοθήκη των Ανθρωπιστικών Επιστημών στο Ανεξάρτητο Πανεπιστήμιο της Βαρκελώνης, Βαρκελώνη

### **6,7 & 8 Δεκεμβρίου 2019**

Παρακολούθηση δράσεων τριήμερου φεστιβάλ "Τέχνη και αναπηρία" ΔΗΠΕΘΕ Ιωαννίνων στο Καμπέριο Πνευματικό Ίδρυμα και το Μουσείο Αργυροτεχνίας, Ιωάννινα.

### **15 & 16 Απριλίου 2019**

Συμμετοχή σε εργαστήριο χορού, με στόχο την ενδυνάμωση της ομάδας και την εξωλεκτική επικοινωνία σε αυτή, στο κέντρο αποκατάστασης αναπήρων "Κιβωτός", Κοζάνη.

### **28 έως 31 Αυγούστου και 8 Σεπτεμβρίου 2019**

Συμμετοχή σε πενήνήμερο βιωματικό σεμινάριο "Θέατρο Φόρουμ- Το Θέατρο του Καταπιεσμένου" και "Κοινωνικό Θέατρο" στο Κέντρο Αποκατάστασης "Κιβωτός", Κοζάνη.

### **21 και 22 Απριλίου 2018**

Συμμετοχή στο σεμινάριο Οικογενειακής Θεραπείας: "Η κίνηση στην οικογένεια" με στοιχεία Θεραπείας Μέσω Κίνησης και Χορού και Ψυχαναλυτικής Θεραπείας στο θέατρο Margarita Xirgu, Βαρκελώνη.

### **1-30 Μαΐου 2017**

Συμμετοχή στην παράσταση Χορού και Κίνησης της Ελένης Δημοπούλου "Προς τα άστρα". Η παράσταση πραγματοποιήθηκε από άτομα χωρίς και με αναπηρία και παρουσιάστηκε στο Φεστιβάλ Θεατρικών Σπουδών στο Ναύπλιο στις 17 Μαρτίου 2017.

### **20 έως 25 Μαΐου 2016**

Συμμετοχή σε σεμινάριο χοροθεραπείας οργανωμένο από το μεταπτυχιακό τμήμα της "Θεραπείας Μέσω Κίνησης και Χορού" του πανεπιστημίου CODARTS στο Ρότερνταμ, Ολλανδία.

### **9 και 10 Μαΐου 2015**

Παρακολούθηση Εκπαιδευτικού Εργαστηρίου Η Κλινική Συλλογιστική των Εργοθεραπευτών στη Σύγχρονη Πρακτική της Παιδιατρικής Εργοθεραπείας, με εισηγήτρια τη Μαριάννα Μοροζίνη, στον Πανελλήνιο Σύλλογο Εργοθεραπευτών, Αθήνα.

### **25 Απριλίου 2014**

Παρακολούθηση 1<sup>ου</sup> κύκλου σεμιναρίου «Αισθητηριακής Ολοκλήρωσης για παιδιά», από τον Δημήτριο Μυλωνάδη, στο κέντρο δια βίου μάθησης "Erimorfosis" στο Μοσχάτο, Αθήνα.

### **1 & 2 Φεβρουαρίου 2014**

Παρακολούθηση σεμιναρίου "Βασική εισαγωγή στη μέθοδο Floortime του Greenspan/ The Floortime Center® Workshop on the Greenspan Floortime Approach®" από τον Jake Greenspan, στο ξενοδοχείο Novotel, Αθήνα.

### **11 έως 14 Μαρτίου 2013**

Παρακολούθηση 3ου Διεθνούς Συνεδρίου Ειδικής Αγωγής και Εκπαίδευσης με θέμα: " Διλήμματα και Προοπτικές στην Ειδική Εκπαίδευση" από την Εταιρεία Ειδικής Παιδαγωγικής Ελλάδος και το τμήμα ΦΠΨ του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, Αθήνα.

### **17 Φεβρουαρίου 2012**

Παρακολούθηση ετήσιας ημερίδας με θέμα: "Παιδική Επιθετικότητα" και "Ανάπτυξη Checklist" από την Ελληνική Εταιρεία Αναπτυξιακής και Συμπεριφορικής Παιδιατρικής, στο ξενοδοχείο Stratos Vassilikos, Αθήνα.

### **22 & 23 Οκτωβρίου 2011**

Παρακολούθηση 6ου Πανελληνίου Συνεδρίου Εργοθεραπείας με θέμα: " Παιχνίδι για όλους. Η δύναμη του παιχνιδιού στη καθημερινή ζωή." διοργάνωση Σύλλογος Ελλήνων Εργοθεραπευτών, στην Αίγλη Ζαππείου, Αθήνα.

### **16 Σεπτεμβρίου 2011**

Παρακολούθηση ημερίδας και βιωματικού εργαστηρίου με θέμα: "Διάλογος για τη κοινωνική ένταξη" από το Σύλλογο Ελλήνων Εργοθεραπευτών, συντονιστή του ELSITO, στο Πολιτιστικό κέντρο Ηρακλείου Αττικής "Ηλέκτρα Αποστόλου"