

Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Αναπηρίας, η ομάδα του **miniSPOT** σε συνεργασία με το **Τμήμα Εργοθεραπείας**, Πανεπιστήμιο Δυτικής Μακεδονίας, διοργάνωσε μια σειρά δράσεων προσομοίωσης & ευαισθητοποίησης για την αναπηρία στην Πτολεμαΐδα.

«Σκέψου, Μάθε, Βίωσε, Άλλαξε»



Προβολή ταινίας... με μια ανατροπή

Η ομάδα των εθελοντριών κι εθελοντών χωρίστηκε σε δυο υποομάδες και παρακολούθησαν μια ταινία μικρού μήκους (διάρκειας 10') σε διαφορετικές συνθήκες. Στην πρώτη η προβολή έγινε χωρίς ήχο, ενώ στη δεύτερη χωρίς εικόνα στο απόλυτο σκοτάδι.

Με τους τίτλους τέλους τα δυο groups συγκεντρώθηκαν και συζήτησαν για την εμπειρία τους, ενώ προσπάθησαν πρώτα να προσδιορίσουν τις προσκλήσεις, τα συναισθήματα & τα προτερήματα της άλλης ομάδας. Οξύνοντας την εσυναίσθηση, αλλά δίνοντας πάντα την ευκαιρία στο άτομο να μιλήσει για τα προσωπικά του βιώματα.

Σταυρόλεξο αποκωδικοποίησης λέξεων από τη γραφή Braille & την νοηματική



Δράση ευαισθητοποίησης φοιτητικού πληθυσμού για εναλλακτικές μορφές επικοινωνίας. Στο πρώτο σταυρόλεξο οι λέξεις ήταν γραμμένες σε Μπράιγ. Για τη λύση προσφέρθηκε φυλλάδιο με πίνακα αντιστοιχίας των κουκκίδων με τα γράμματα του ελληνικού αλφαβήτου.



Ταυτόχρονα, δόθηκαν πληροφορίες για την ιστορία της γραφής Braille, καθώς και για τα μέρη που τη συναντάμε στην καθημερινή ζωή. Στο δεύτερο, οι διοργανώτριες έγραψαν τις λέξεις στη νοηματική γλώσσα κι οι φοιτητές & φοιτήτριες συμπλήρωσαν τα γράμματα των λέξεων με τη βοήθεια του αλφαβήτου

της ελληνικής νοηματικής γλώσσας. Τέλος, οι συμμετέχοντες/ουσες υπό την καθοδήγηση των διοργανωτριών υπέδειξαν τα ονόματά τους & τη φράση «Σπουδάζω Εργοθεραπεία» στη νοηματική.

Καλαθοσφαίριση με αμαξίδιο



Προσομοίωση του διάσημου αθλήματος για άτομα με κινητικές αναπηρίες. Στόχος, να κατανοηθούν καλύτερα οι προκλήσεις της δραστηριότητας, καθώς κι οι σωματικές & ψυχικές της απαιτήσεις.



Κύριο μέσο αποτέλεσε το παιχνίδι ώστε να διασφαλισθεί προσιτή κι ευχάριστη εμπλοκή όλων, πάντα ως μέρος του συνόλου/ομάδας.

Παιχνίδια εκμάθησης & ευαισθητοποίησης σε τάξεις Δημοτικού



Μια σειρά 4 δραστηριοτήτων: α. ολοκλήρωση διαδρομής με χρήση αμαξιού, β. ολοκλήρωση διαδρομής με κλειστά μάτια, γ. απτική διάκριση αντικειμένων με κλειστά μάτια & δ. τροποποίηση τοπικού παιχνιδιού για συμπερίληψη ατόμων με κινητικές δυσκολίες.



Με σκοπό την ευαισθητοποίηση σχετικά με το χειρισμό του αναπηρικού αμαξιδίου & των καθημερινών πιθανών προκλήσεων, υπογραμμίζοντας πάντα πόσο σημαντική είναι η αποδοχή κι ο σεβασμός του κάθε ατόμου ως οντότητα.

Περπατώντας στο σκοτάδι

Τα άτομα που συμμετείχαν είχαν τα μάτια τους κλειστά & καλυμμένα. Με τη βοήθεια ενός μπαστουνιού/σκουπόξυλου κλήθηκαν να ακολουθήσουν μια διαδρομή. Πιο συγκεκριμένα, μετακινήθηκαν ανάμεσα σε καρέκλες, ανέβηκαν σκαλοπάτια & διέσχισαν ράμπα αναπήρων στην οποία είχαν τοποθετηθεί εμπόδια (παρκαρισμένα ποδήλατα, τραπεζάκια, πεζοί).



Στο τέλος της ράμπας, έλαβαν μέρος σε μια δοκιμασία οσφρητικής διάκρισης (ξίδι, σκόρδο, καφές, μανταρίνι). Με τη βοήθεια ακουστικού ερεθίσματος (χειροκρότημα) επέστρεφαν και πάλι στην αφετηρία.

Ευχαριστούμε για τη θερμή συμμετοχή!

miniSPOT
@spotuowm

