

ΤΜΗΜΑ ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ Π.Δ.Μ.

NEWSLETTER

Τετάρτη 15 Ιουλίου 2026

2025-2026



TOP NEWS

28th ENOTHE Annual Meeting

Συμμετοχή καθηγητών και φοιτητών του Τμήματος Εργοθεραπείας Π.Δ.Μ.

Παγκόσμια Ημέρα Εργοθεραπείας

Συμμετοχή του miniSpot UoWM σε δράσεις ευαισθητοποίησης για την εργοθεραπεία

Ίδρυση Εθελοντικής Ομάδας

Φοιτητών Εργοθεραπείας

Πρωτοβουλία ένωσης ακαδημαϊκής γνώσης και κοινωνική προσφοράς

1^ο ICOTH Κομοτηνή, Ελλάδα

Συμμετοχή καθηγητών και φοιτητών του Τμήματος Εργοθεραπείας Π.Δ.Μ.

ΚΑΛΩΣ ΗΡΘΑΤΕ ΣΤΗΝ ΕΤΗΣΙΑ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΜΑΣ

ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ

του Τμήματος Εργοθεραπείας
του Πανεπιστημίου Δυτικής Μακεδονίας

ΠΙΝΑΚΑΣ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΩΝ

Περίληψεις	03
1) 1 ^η Γενική Συνέλευση Φοιτητών του Τμήματος Εργοθεραπείας	16
2) Υποδοχή Πρωτοετών Φοιτητών στις Σχολές Επιστημών Υγείας	17
3) ENOTHE Annual Meeting 2025	18
4) Συμμετοχή του miniSpot UoWM στον Εορτασμό της Παγκόσμιας Ημέρας Εργοθεραπείας στα Ιωάννινα	19
5) Από τη σιωπή στη δύναμη: Συζητώντας για τη βία κατά των γυναικών	20
6) Παρουσίαση του ΘΕΤΙΣ και της Μουσικοθεραπείας	21
7) Μουσικό Φεστιβάλ «Νικόλαος Δούμπας»	22
8) ΒΙΟΗΘΙΚΗ: Προκλήσεις και προοπτικές στον σύγχρονο κόσμο	23
9) Α' προβολή της ταινίας "ΝΗΜΑΤΑ" του Φάνη Τοψαχαλίδη	24
10) Project Προσυμπτωματικού Ελέγχου	25
11) Τελετή Ορκωμοσίας Αποφοίτων	26
12) Χριστουγεννιάτικος Στολισμός Δέντρου	27
13) Redefining In Occupational Therapy – RIOT	28
14) SPOTinar miniSpot UoWM	29
15) Το miniSpot UoWM στο Δημόσιο Ωνάσειο Γυμνάσιο Κοζάνης	30
16) Αιμοδοσία στη Σχολή Επιστημών Υγείας του ΠΔΜ	31
17) Ημέρα Ποίησης	32
18) Ομάδα Εθελοντισμού	33
19) Open Days 2026: Σπουδές, εργαστήρια και φοιτητική ζωή από κοντά	34
20) Το miniSpot UoWM στο Ημερήσιο Γενικό Λύκειο Κοζάνης ΔΗΜ.Ω.Σ.	35
21) Το Πανεπιστήμιο Δυτικής Μακεδονίας στο 1ο Διεθνές Συνέδριο Εργοθεραπείας	36
22) Ψυχική Ανθεκτικότητα, Επαγγελματική Εξουθένωση	38
23) Αβεβαιότητα μετά το Πτυχίο	39
24) Τελική Δράση Ομάδας Εθελοντισμού	40
25) Παρουσία του Επίκουρου Καθηγητή του Τμήματος μας κ. Γεωργίου Κωνσταντίνο στην Κρακοβία στα πλαίσια του προγράμματος Erasmus+	41

ΠΕΡΙΛΗΨΕΙΣ

1

1η Γενική Συνέλευση Φοιτητών του Τμήματος Εργοθεραπείας

Την Πέμπτη 9 Οκτωβρίου 2025 πραγματοποιήθηκε η πρώτη Γενική Συνέλευση του ακαδημαϊκού έτους, αποτελώντας σημείο συνάντησης και ενημέρωσης για το σύνολο των φοιτητών, μέσα από τον διάλογο που ανέδειξε καίρια ζητήματα της ακαδημαϊκής καθημερινότητας



2

Υποδοχή Πρωτοετών Φοιτητών στις Σχολές Επιστημών Υγείας

Στις 20 Οκτωβρίου 2025, πραγματοποιήθηκε η καθιερωμένη εκδήλωση υποδοχής των πρωτοετών φοιτητών, οι οποίοι ενημερώθηκαν για τις κρίσιμες υποστηρικτικές δομές του Ιδρύματος, θέτοντας τις βάσεις για την ομαλή ένταξή τους στην ακαδημαϊκή κοινότητα.



ΠΕΡΙΛΗΨΕΙΣ

3

Το Τμήμα Εργοθεραπείας εκπροσώπησε επάξια το Ίδρυμα στο 28ο Ετήσιο Συνέδριο ENOTHE στην Πορτογαλία, αναδεικνύοντας τη συνεχή ερευνητική του δραστηριότητα σε διεθνές επίπεδο μέσα από την παρουσίαση επιστημονικών εργασιών.

28ο Ετήσιο Συνέδριο ENOTHE 2025

28th ENOTHE Annual Meeting
23-25 October 2025



Στις 15 Νοεμβρίου 2025, η φοιτητική ομάδα miniSpot UoWM συμμετείχε ενεργά στον εορτασμό της Παγκόσμιας Ημέρας Εργοθεραπείας στα Ιωάννινα, αναδεικνύοντας την αξία της επιστήμης στην καθημερινότητα μέσα από βιωματικές δράσεις.

4

Παγκόσμια Ημέρα Εργοθεραπείας στα Ιωάννινα



ΠΕΡΙΛΗΨΕΙΣ

5

Δράση για τη Βία κατά των Γυναικών

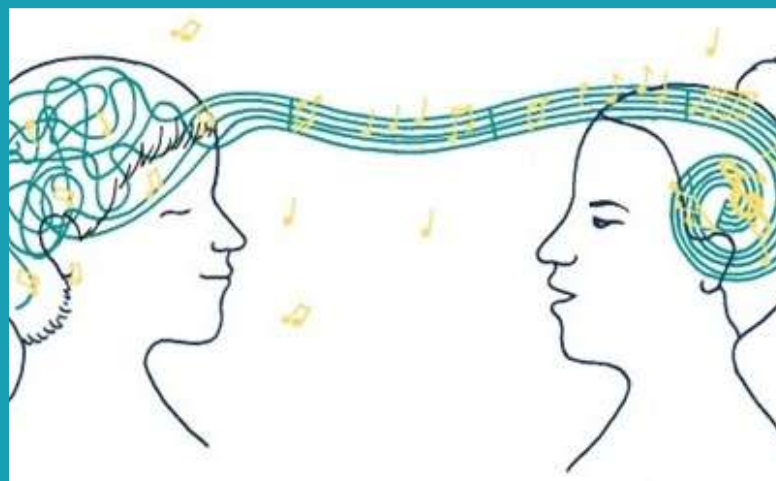
Την Τετάρτη 26 Νοεμβρίου, πραγματοποιήθηκε στη Σχολή βιωματικό εργαστήριο για την έμφυλη βία, εστιάζοντας στην αναγνώριση των μορφών της, την κατανόηση των αιτιών και την προβολή των επίσημων δικτύων υποστήριξης των θυμάτων.



6

Παρουσίαση του «ΘΕΤΙΣ» και της Μουσικοθεραπείας

Στις 28 Νοεμβρίου, διοργανώθηκε εκπαιδευτική συνάντηση όπου οι φοιτητές ήρθαν σε επαφή με την κλινική πράξη ευάλωτων ομάδων και ενημερώθηκαν για τη σημασία της διεπιστημονικής συνεργασίας μεταξύ Εργοθεραπείας και Μουσικοθεραπείας.



ΠΕΡΙΛΗΨΕΙΣ

7

Από τις 27 έως τις 30 Νοεμβρίου 2025, διεξήχθη στον Δήμο Εορδαίας το Μουσικό Φεστιβάλ «Νικόλαος Δούμπας», με την καθοριστική εθελοντική συνεισφορά των φοιτητών μας στον συντονισμό, την ασφάλεια και την κοινωνική φροντίδα.

Μουσικό Φεστιβάλ «Νικόλαος Δούμπας»



Την Δευτέρα 1 Δεκεμβρίου, πραγματοποιήθηκε επίκαιρη ομιλία στην Πτολεμαΐδα για τις προκλήσεις της σύγχρονης Βιοηθικής, αναδεικνύοντας την ανάγκη για έναν ανθρωποκεντρικό προσανατολισμό και απόλυτο σεβασμό στην ανθρώπινη αξία.

8

Επιστημονική Ομιλία: «Βιοηθική στον Σύγχρονο Κόσμο»



ΠΕΡΙΛΗΨΕΙΣ

9

Πρώτη Προβολή της Ταινίας “ΝΗΜΑΤΑ”

Την Τετάρτη 3 Δεκεμβρίου, προβλήθηκε η ταινία «Νήματα» για το συμπεριληπτικό πρόγραμμα του Συλλόγου ΑμεΑ, αναδεικνύοντας τη σύνδεση της τέχνης με την κοινωνική ενδυνάμωση και την πολύτιμη εθελοντική συμβολή των φοιτητών μας.



10

Πρόγραμμα Προσυμπτωματικού Ελέγχου σε Νήπια

Στις 7 Δεκεμβρίου, ολοκληρώθηκε πρόγραμμα προσυμπτωματικού ελέγχου σε νήπια από φοιτητές του Τμήματος, αποτελώντας ένα πρότυπο παράδειγμα σύνδεσης της τριτοβάθμιας εκπαίδευσης με την κοινότητα στον τομέα της πρόληψης.



ΠΕΡΙΛΗΨΕΙΣ

11

Τη Δευτέρα 8 Δεκεμβρίου 2025, πραγματοποιήθηκε η Τελετή Ορκωμοσίας των αποφοίτων του Τμήματος, επισφραγίζοντας την ολοκλήρωση των σπουδών τους και την επίσημη είσοδο των νέων επιστημόνων στην επαγγελματική κοινότητα.

Τελετή Ορκωμοσίας Αποφοίτων Τμήματος Εργοθεραπείας



Στις 10 Δεκεμβρίου, φοιτητές και προσωπικό στόλισαν το χριστουγεννιάτικο δέντρο της Σχολής σε ένα ιδιαίτερα ζεστό και γιορτινό κλίμα, με τη συνοδεία της μουσικής ομάδας και παραδοσιακών εορταστικών κερασμάτων.

12

Χριστουγεννιάτικος Στολισμός Δέντρου



ΠΕΡΙΛΗΨΕΙΣ

13

Πρωτοβουλία "RIOT": Redefining In Occupational Therapy

Η νέα δράση "RIOT" της ομάδας miniSpot UoWM ενθαρρύνει φοιτητές και επαγγελματίες να επαναπροσδιορίσουν βιωματικά βασικές έννοιες της Εργοθεραπείας, μέσω εναλλακτικών μορφών έκφρασης.

A blue rectangular graphic with white abstract curved lines at the top and bottom. The text "RIOT project" is in large yellow font, and "Occupational Participation" is in smaller white font below it.

RIOT project
Occupational Participation

14

Επιτυχημένο SPOTinar από το miniSpot UoWM

Στις 27 Φεβρουαρίου 2026, πραγματοποιήθηκε διαδικτυακό σεμινάριο από το miniSpot UoWM με μεγάλη συμμετοχή φοιτητών, εστιάζοντας στην ενίσχυση της επαγγελματικής ταυτότητας και στον ρόλο της εργοθεραπείας στη σύγχρονη κοινωνία.

A blue rectangular graphic with a yellow banner at the bottom. The text "ONLINE SPOTINAR" is in large yellow font, and "miniSpot UoWM, Greece" is in smaller white font on the yellow banner.

**ONLINE
SPOTINAR**
miniSpot UoWM, Greece

ΠΕΡΙΛΗΨΕΙΣ

15

Βιωματικό Εργαστήριο Ενσυναίσθησης στο Ωνάσιο Γυμνάσιο

Τη Δευτέρα 9 Μαρτίου 2026, η ομάδα miniSpot UoWM υλοποίησε διαδραστικό εργαστήριο προσομοίωσης δυσκολιών για τους μαθητές του Ωνάσιου Γυμνασίου Κοζάνης, προάγοντας το μήνυμα της ισότιμης προσβασιμότητας και της συμπερίληψης.



16

Εθελοντική Αιμοδοσία στη Σχολή Επιστημών Υγείας

Την Τρίτη 10 Μαρτίου 2026, διοργανώθηκε εθελοντική αιμοδοσία στις εγκαταστάσεις της Σχολής σε συνεργασία με τοπικούς φορείς, προσφέροντας παράλληλα τη δυνατότητα ενημέρωσης και εγγραφής νέων δοτών μυελού των οστών.



ΠΕΡΙΛΗΨΕΙΣ

17

Εκδήλωση «Ποίηση στη μητρική μου γλώσσα»

Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Ποίησης στις 20 Μαρτίου, πραγματοποιήθηκε πολυπολιτισμική εκδήλωση λόγου και μουσικής στη ΖΕΠ Κοζάνης, όπου φοιτητές του Ιδρύματος και φοιτητές Erasmus απήγγειλαν ποιήματα στη γλώσσα τους.



18

Ίδρυση Πρωτοποριακής Ομάδας Εθελοντισμού Φοιτητών

Στις 23 Μαρτίου 2026, ξεκίνησε τη δράση της η πρώτη φοιτητική ομάδα εθελοντισμού του Τμήματος, στοχεύοντας στην κοινωνική προσφορά και τη δημιουργική απασχόληση ηλικιωμένων σε τοπικές δομές φροντίδας (ΚΑΠΗ, ΚΗΦΗ).



ΠΕΡΙΛΗΨΕΙΣ

19

Από τις 31 Μαρτίου έως τις 2 Απριλίου, το Ίδρυμα υποδέχτηκε μαθητές της περιοχής, οι οποίοι ξεναγήθηκαν στις υποδομές και στα εξειδικευμένα εργαστήρια του Τμήματος Εργοθεραπείας, γνωρίζοντας από κοντά τη φοιτητική ζωή.

Open Days 2026: Γνωριμία με τα Εργαστήρια του Τμήματος

**ΑΝΟΙΚΤΕΣ ΗΜΕΡΕΣ
ΓΝΩΡΙΜΙΑΣ**

Στις 21 Απριλίου, το miniSpot UoWM διοργάνωσε πρωτότυπους υπαίθριους σταθμούς βιωματικής μάθησης στο ΓΕΛ Κοζάνης, ευαισθητοποιώντας τους μαθητές σε θέματα προσβασιμότητας και διαχείρισης του σχολικού άγχους.

20

Υπαίθρια Δράση του miniSpot UoWM στο ΓΕΛ Κοζάνης ΔΗΜ.Ω.Σ.



ΠΕΡΙΛΗΨΕΙΣ

21

1ο Διεθνές Συνέδριο Εργοθεραπείας στο ΔΠΘ

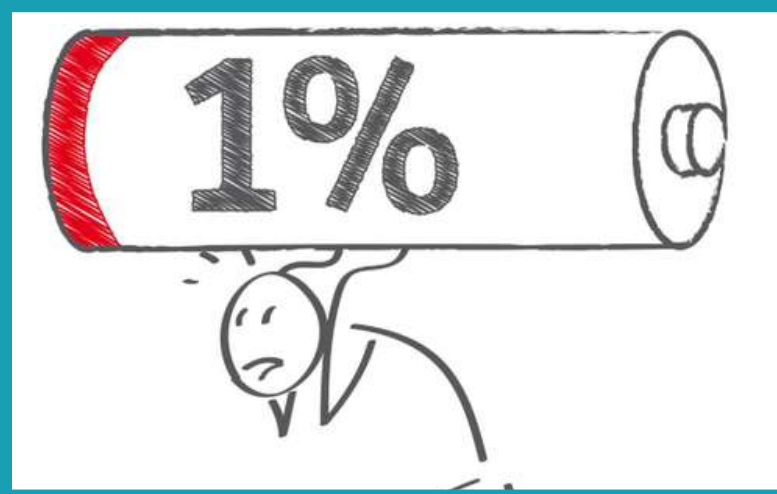
Το Τμήμα Εργοθεραπείας και η ομάδα miniSpot UoWM συμμετείχαν δυναμικά στο 1ο Διεθνές Συνέδριο του ΔΠΘ, συμβάλλοντας στο επιστημονικό πρόγραμμα με πλήθος ερευνητικών εργασιών και ένα πρωτοποριακό βιωματικό εργαστήριο.



22

Επιστημονική Ομιλία για την Ψυχική Ανθεκτικότητα και το Burnout

Στις 21 Μαΐου, πραγματοποιήθηκε στο Πανεπιστήμιο ομιλία για την ψυχική ανθεκτικότητα και την επαγγελματική εξουθένωση, προσφέροντας χρήσιμα εργαλεία πρόληψης και αυτοφροντίδας για φοιτητές και επαγγελματίες υγείας.



ΠΕΡΙΛΗΨΕΙΣ

23

Την Παρασκευή 22 Μαΐου, διοργανώθηκε ουσιαστική ομιλία σχετικά με το άγχος της μετάβασης στην επαγγελματική ζωή, παρέχοντας ψυχολογική καθοδήγηση για τη διαχείριση της αβεβαιότητας μετά την απόκτηση του πτυχίου.

Διαχείριση της Αβεβαιότητας Μετά το Πτυχίο



Την Παρασκευή 29 Μαΐου, η ομάδα εθελοντισμού ολοκλήρωσε τον φετινό της κύκλο με μια συγκινητική δράση στο ΚΗΦΗ Πτολεμαΐδας, φέρνοντας κοντά τους φοιτητές με τη μεγαλύτερη γενιά μέσα από ένα ταξίδι αναμνήσεων.

24

«Περπατώντας με τις Αναμνήσεις της Πόλης»: Τελική Δράση Εθελοντισμού



Διεθνής Κινητικότητα Erasmus+ στην Κρακοβία

Στο πλαίσιο του Erasmus+, πραγματοποιήθηκε ακαδημαϊκή επίσκεψη στην Κρακοβία, ενισχύοντας τη διεθνή δικτύωση του Τμήματος και δίνοντας την ευκαιρία για γόνιμες συζητήσεις πάνω στις σύγχρονες κοινωνικές προοπτικές της Εργοθεραπείας.



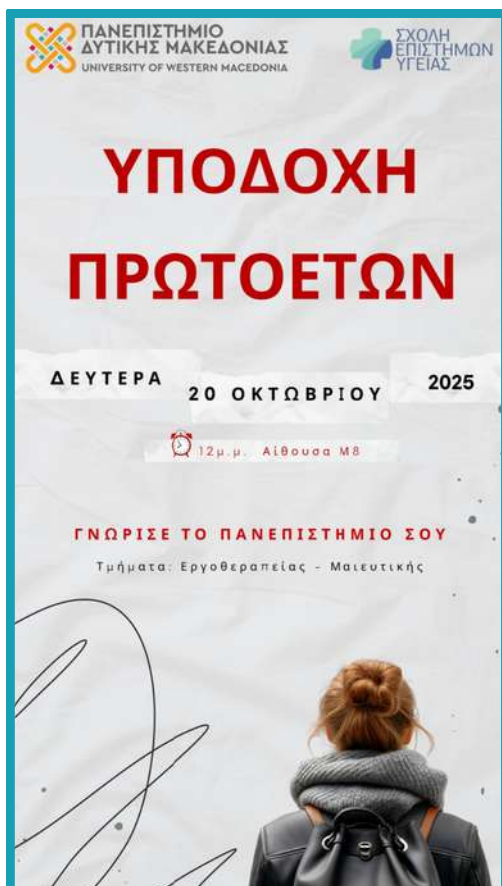
1η Γενική Συνέλευση Φοιτητών του Τμήματος Εργοθεραπείας

Την Πέμπτη 9 Οκτωβρίου 2025 πραγματοποιήθηκε η 1η Γενική Συνέλευση των Φοιτητών του Τμήματος Εργοθεραπείας για το ακαδημαϊκό έτος 2025-2026, η οποία έλαβε χώρα στο χώρο της σχολής. Με συντονιστές τα διοικητικά μέλη του Φοιτητικού Συλλόγου τόσο οι νέοι όσο και οι παλαιοί φοιτητές πληροφορήθηκαν για διάφορους θεσμούς της σχολής, για τις δράσεις ενώ ακόμη απαντήθηκαν και απορίες τους.

Συγκεκριμένα, οι φοιτητές ενημερώθηκαν για διάφορες ακαδημαϊκές δραστηριότητες που διοργανώνονται από τη σχολή αλλά και για τα φοιτητικά πάρτι που συμβάλλουν στην οικονομική ενίσχυση του ταμείου του Συλλόγου καθώς και σχετικά με το έργο της Ολιστικής Μέριμνας του Πανεπιστημίου Δυτικής Μακεδονίας. Επιπρόσθετα, έγινε αναλυτική αναφορά στη λειτουργία και τις δράσεις του miniSpot UoWM αλλά και γενικότερα περί του θεσμού του SPOTeurope από φοιτήτριες της σχολής μας, μέλη αυτών των φοιτητικών ομάδων. Με προσφορά από το ταμείο του Φοιτητικού Συλλόγου του Τμήματος έγινε επιστροφή ενός συμβολικού ποσού στους φοιτητές, που με δικά τους έξοδα, παρεβρέθηκαν στο 8ο Πανελλήνιο Συνέδριο Εργοθεραπευτών, στην Αθήνα. Τέλος, αναλύθηκε και το θέμα των Κλινικών Ασκήσεων αλλά και των Εποπτιών, που γίνονται από καθηγητές της σχολής, ενώ σημαντικό ενδιαφέρον αποτέλεσε και το ενδεχόμενο κάλυψης των οδοιπορικών εξόδων για τους φοιτητές που πραγματοποιούν την Κλινική Άσκηση εκτός της Πτολεμαΐδας.

Μετά το πέρας της συνέλευσης, αρκετοί φοιτητές ήταν εκείνοι που αποφάσισαν να εγγραφούν ως νέα μέλη του Φοιτητικού Συλλόγου για να μπορέσει να συνεχίσει αρμονικά το έργο του!

Υποδοχή Πρωτοετών Φοιτητών στις Σχολές Επιστημών Υγείας



Στις 20 Οκτωβρίου 2025 πραγματοποιήθηκε στο Πανεπιστήμιο Δυτικής Μακεδονίας, στην αίθουσα M8, εκδήλωση υποδοχής των πρωτοετών φοιτητών των Τμημάτων Εργοθεραπείας και Μαιευτικής, με στόχο την ενημέρωση και την ομαλή ένταξή τους στην ακαδημαϊκή κοινότητα. Την εκδήλωση χαιρέτισαν η Κοσμήτωρ της Σχολής Σ. Αναστασιάδου, η Πρόεδρος του Τμήματος Εργοθεραπείας Γ. Μπρώνη, ο Πρόεδρος του Τμήματος Μαιευτικής Δ. Παπουτσής (διαδικτυακά) και ο Αναπληρωτής Πρόεδρος Χ. Χρυσάνθου. Στη συνέχεια, οι φοιτητές είχαν την ευκαιρία να γνωρίσουν τα μέλη ΔΕΠ και να ενημερωθούν για βασικές δομές του Ιδρύματος.

Συγκεκριμένα, παρουσιάστηκαν η Βιβλιοθήκη από τη Μ. Λάππα, με έμφαση στις επιστημονικές πηγές, το πρόγραμμα Erasmus+ από την Α. Μπλάντα, με αναφορά στις ευκαιρίες διεθνούς κινητικότητας, καθώς και η Ολιστική Μέριμνα και Ψυχολογική Υποστήριξη (ΜΥΦΕΟ) από τους Π. Κεφαλά και Μ. Τουρτουρίδου, με ενημέρωση για τις παροχές ευεξίας και υποστήριξης. Η εκδήλωση ολοκληρώθηκε με συνάντηση και συζήτηση των φοιτητών με τις Γραμματείες των Τμημάτων για πρακτικά ζητήματα φοίτησης, σηματοδοτώντας την έναρξη μιας δημιουργικής ακαδημαϊκής πορείας.

ENOTHE Annual Meeting 2025

Με ιδιαίτερη χαρά και τιμή συμμετείχε το Τμήμα Εργοθεραπείας του Πανεπιστημίου Δυτικής Μακεδονίας στο 28ο Ετήσιο Συνέδριο της ENOTHE (European Network of Occupational Therapy in Higher Education), το οποίο πραγματοποιήθηκε στην Κοϊμπρα της Πορτογαλίας στις 23-25 Οκτωβρίου. Στο πλαίσιο του συνεδρίου παρουσιάστηκαν γραπτές επιστημονικές εργασίες με τη μορφή poster από ακαδημαϊκά μέλη του Τμήματος, αναδεικνύοντας τη συνεχή ακαδημαϊκή και ερευνητική δραστηριότητα στον χώρο της Εργοθεραπείας.

Συγκεκριμένα, παρουσιάστηκαν οι εργασίες:

- «Empowering Communities: Occupational Therapy and Arts-Based Social Action» των κ. Γεωργίου Κωνσταντίνου και κ. Μπαρμπαγιάννη Παναγιώτη
- «The effectiveness of hand splinting in stroke patients: A scoping review» των κ. Καλογήρου Γεώργιου και κ. Βεντούλη Ιωάννη
- «The Role of Upper Limb Robotic Devices in the Neurorehabilitation of Patients with Stroke: A Scoping Review» των κ. Καλογήρου Γεώργιου, κ. Γεωργίου Κωνσταντίνου και κ. Βεντούλη Ιωάννη.



Συμμετοχή του miniSpot UoWM στον Εορτασμό της Παγκόσμιας Ημέρας Εργοθεραπείας στα Ιωάννινα

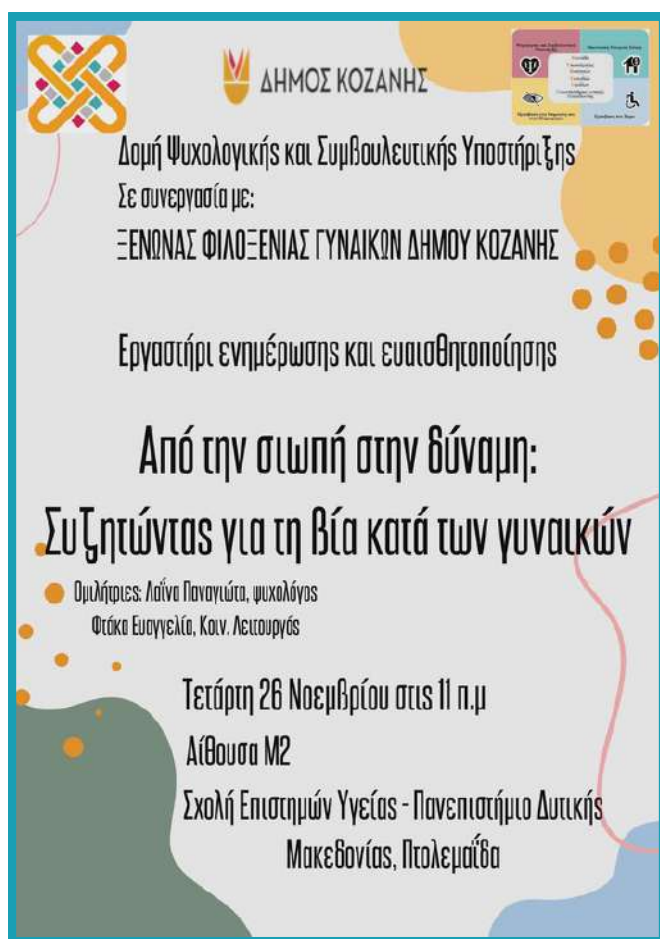
Στις 15 Νοεμβρίου 2025, το miniSpot UoWM είχε τη χαρά να συμμετάσχει στον εορτασμό της Παγκόσμιας Ημέρας Εργοθεραπείας στα Ιωάννινα, στο πλαίσιο μιας όμορφης συνεργασίας με το 3ο Περιφερειακό Τμήμα του Πανελληνίου Συλλόγου Εργοθεραπευτών, το οποίο επικοινωνήσε μαζί τους και ζήτησε τη στήριξη της ομάδας για τη δράση.

Η ημέρα ήταν γεμάτη ενθουσιασμό και ουσιαστικές αλληλεπιδράσεις: γνωρίζοντας επαγγελματίες υγείας που αγαπούν πηγαία το έργο τους, ενώ συνάμα προσεγγίζοντας περαστικούς, ενθαρρύνοντάς τους να συμμετέχουν σε μικρές αλλά βαθιά συμβολικές δραστηριότητες που ανέδειξαν την αξία της εργοθεραπείας στην καθημερινότητα.

Η εμπειρία αυτή αποτέλεσε μια δυνατή στιγμή εθελοντισμού· έδωσαν από καρδιάς, αλλά έλαβαν ακόμη περισσότερα μέσα από τα χαμόγελα, τη σύνδεση και το αίσθημα κοινότητας. Με ειλικρινή ευγνωμοσύνη, βοήθησαν και μοιράστηκαν αυτό το όμορφο ταξίδι, με την ευχή να συνεχίσουμε να βρίσκουμε μεγάλα νοήματα μέσα από τα πιο απλά πράγματα.



Από τη σιωπή στη δύναμη: Συζητώντας για τη βία κατά των γυναικών



Την Τετάρτη 26 Νοεμβρίου πραγματοποιήθηκε εργαστήριο με θέμα «Από την σιωπή στην δύναμη: συζητώντας για την βία κατά των γυναικών» στη Σχολή Επιστημών Υγείας του Πανεπιστημίου Δυτικής Μακεδονίας. Στόχος του ήταν η αναγνώριση και η κατανόηση των διάφορων μορφών βίας προς τις γυναίκες, ο εντοπισμός των αιτιών ύπαρξης συμπεριφορών έμφυλης βίας, καθώς και η ανάδειξη των μηχανισμών και των φορέων υποστήριξης.

Το εργαστήριο, αυτό, αποτέλεσε μία συνεργασία μεταξύ της Δομής Ψυχολογικής και Συμβουλευτικής Υποστήριξης και του Ξενώνα Φιλοξενίας Γυναικών Δήμου Κοζάνης, με ομιλήτριες την κα Παναγιώτα Λαΐνα, ψυχολόγο και την κα Ευαγγελία Φτάκα, κοινωνική λειτουργό· αμφότερες εργαζόμενες στον δεύτερο.

Παρουσίαση του ΘΕΤΙΣ και της Μουσικοθεραπείας

Στις 28 Νοεμβρίου, στο πλαίσιο των μαθημάτων «Ψυχοκοινωνική Εργοθεραπεία» και «Η Τέχνη στην Εργοθεραπεία», το Τμήμα Εργοθεραπείας του Πανεπιστημίου Δυτικής Μακεδονίας φιλοξένησε δύο διακεκριμένους επαγγελματίες, τον εργοθεραπευτή Αργύρη Αλεξιάδη και τον μουσικοθεραπευτή Μανώλη Μπάση, προσφέροντας στους φοιτητές την ευκαιρία να γνωρίσουν σύγχρονες θεραπευτικές προσεγγίσεις μέσα από την κλινική πράξη.

Ο κ. Αλεξιάδης παρουσίασε το έργο του Κέντρου Υποστήριξης Παιδιού, Εφήβου και Οικογένειας «ΘΕΤΙΣ», αναδεικνύοντας τον ρόλο της έγκαιρης παρέμβασης, της πρόληψης και της ολιστικής υποστήριξης παιδιών, εφήβων και οικογενειών που βρίσκονται σε ευάλωτες συνθήκες. Ακολουθώντας, ο κ. Μπάσης παρουσίασε τη μουσικοθεραπεία ως μέσο επικοινωνίας, έκφρασης και ενίσχυσης της λειτουργικότητας, μέσα από παραδείγματα κλινικής εφαρμογής. Μαζί με τους εργοθεραπευτές Βίκτωρα Καρβελά και Νίκο Τσίκα απόφοιτους του ΠΔΜ, ανέδειξαν τη συμπληρωματική σχέση εργοθεραπείας και μουσικοθεραπείας και τη συμβολή της διεπιστημονικής συνεργασίας στην ενίσχυση της συμμετοχής και της ποιότητας ζωής των ωφελούμενων.



Οι δύο παρουσιάσεις αποτέλεσαν μια ιδιαίτερα εποικοδομητική εμπειρία για τους φοιτητές, ενισχύοντας τη σύνδεση της θεωρητικής γνώσης με την κλινική πράξη και αναδεικνύοντας τη σημασία της διεπιστημονικής συνεργασίας στη σύγχρονη θεραπευτική προσέγγιση.

Μουσικό Φεστιβάλ «Νικόλαος Δούμπας»



Μια ξεχωριστή καλλιτεχνική και παιδαγωγική σύμπραξη ξετυλίχθηκε στον Δήμο Εορδαίας από τις 27 έως τις 30 Νοεμβρίου 2025, με τη διεξαγωγή του Μουσικού Φεστιβάλ «Νικόλαος Δούμπας». Μια ευρεία συνδιοργάνωση του Δήμου, του Μουσικού Σχολείου, της Περιφέρειας Δυτικής Μακεδονίας, του ΕΒΕ Κοζάνης και του Εμπορικού Συλλόγου Πτολεμαΐδας. Το φεστιβάλ ένωσε μαθητές και σπουδαστές από Μουσικά Σχολεία, Ωδεία και εκπαιδευτικά ιδρύματα από όλη την Ελλάδα. Με έμφαση στη διαπολιτισμικότητα και τη μουσική ως κύριο και πολύτιμο μέσο διαλόγου, πραγματοποιήθηκαν συναυλίες, εργαστήρια και εκπέσεις, διαλέξεις, ζεναγύσεις. Οι φοιτητές των Τμημάτων Εργοθεραπείας και Μαιευτικής αποτέλεσαν τη «ραχοκοκαλιά» της διοργάνωσης. Ανέλαβαν με υπευθυνότητα τον συντονισμό δράσεων, την ασφαλή μετακίνηση των συμμετεχόντων και τη διαχείριση απρόβλεπτων καταστάσεων. Η συνεισφορά τους σε θέματα υγείας, ευεξίας, καθώς και η παιδαγωγική και ψυχοκοινωνική υποστήριξη που προσέφεραν, ανέδειξαν τη στενή σύνδεση πολιτισμού και κοινωνικής φροντίδας.



ΒΙΟΗΘΙΚΗ

Προκλήσεις και προοπτικές στον σύγχρονο κόσμο



Τη Δευτέρα 1 Δεκεμβρίου πραγματοποιήθηκε στο Αμφιθέατρο του Πνευματικού Κέντρου Πολυκεραίας ομιλία με θέμα «Βιοηθική: Προκλήσεις και Προοπτικές στον σύγχρονο κόσμο», από τον Σεβασμιότατο Μητροπολίτη Φλωρίνης, Πρεσπών και Εορδαίας κ.κ. Ειρηναίο. Η ομιλία επικεντρώθηκε σε σύγχρονα ζητήματα βιοηθικής, με έμφαση στον προγεννητικό έλεγχο, τη γενετική παρέμβαση και την ευθύνη των λειτουργών υγείας απέναντι στον άνθρωπο και τη ζωή.

Υπογραμμίστηκε ότι ο προγεννητικός έλεγχος αποτελεί πράξη αυξημένης ηθικής ευθύνης και όχι ουδέτερη ιατρική διαδικασία, ενώ τονίστηκε ο απόλυτος σεβασμός στην ανθρώπινη αξία και αξιοπρέπεια. Ιδιαίτερη αναφορά έγινε στις κοινωνικές πιέσεις προς την «τελειότητα» και στους κινδύνους της αποπροσωποποίησης του ασθενούς στη σύγχρονη ιατρική πράξη. Παράλληλα, τέθηκε το ζήτημα των ορίων της επιστημονικής παρέμβασης στη ζωή, με έμφαση στο ότι η επιστήμη οφείλει να καθοδηγείται από το ήθος. Στο επίκεντρο βρέθηκε επίσης η γενετική τεχνολογία, με την επισήμανση ότι η επιστημονική πρόοδος πρέπει να συνοδεύεται από αξιακό και ανθρωποκεντρικό προσανατολισμό, ώστε να υπηρετεί τον άνθρωπο και όχι να τον αντικειμενοποιεί.

Α' προβολή της ταινίας «ΝΗΜΑΤΑ» του Φάνη Τοψαχαλίδη

Την Τετάρτη 3 Δεκεμβρίου πραγματοποιήθηκε στον κινηματογράφο «ΑΧΙΛΛΕΙΟΝ» στην Πτολεμαΐδα η πρώτη προβολή της ταινίας «Νήματα» του Φάνη Τοψαχαλίδη, η οποία παρουσιάζει το συμπεριληπτικό πολιτιστικό πρόγραμμα «Νήματα – Γιορτή σε 4 Εποχές» του Συλλόγου Γονέων, Κηδεμόνων και Φίλων Ατόμων με Αναπηρία Περιφέρειας Δυτικής Μακεδονίας, σε καλλιτεχνική επιμέλεια της Όλγας Ντέλλα.

Η ταινία αποτυπώνει την εξέλιξη ενός πολυετούς προγράμματος πολιτιστικών και εκπαιδευτικών δράσεων, που υλοποιήθηκε από το 2023 και περιλαμβάνει μουσικές εκδηλώσεις, εργαστήρια υφαντικής, βιβλιοπαρουσιάσεις, αφηγήσεις παραμυθιών, εικαστικές και χειροτεχνικές δράσεις, καθώς και συνεργασίες με καλλιτέχνες και εκπαιδευτές, με κεντρικό άξονα τη συμπερίληψη και την πρόσβαση όλων στον πολιτισμό.

Στο πρόγραμμα συνέβαλαν ουσιαστικά φοιτητές και φοιτήτριες του Τμήματος Εργοθεραπείας, ως εθελοντές, υποστηρίζοντας την υλοποίηση των δράσεων και την ομαλή διεξαγωγή του.

Η ταινία λειτουργεί ως καταγραφή και ανάδειξη μιας συλλογικής προσπάθειας που συνδέει την τέχνη με την κοινωνική συμμετοχή και την ενδυνάμωση ευάλωτων ομάδων.



Project Προσυμπτωματικού Ελέγχου

Στις 7 Δεκεμβρίου ολοκληρώθηκε με επιτυχία το πρόγραμμα προσυμπτωματικού ελέγχου σε 58 νήπια του Νηπιαγωγείου του Κολλεγίου Ανατόλια, επισφραγίζοντας τη γόνιμη συνεργασία του Τμήματος Εργοθεραπείας του ΠΔΜ με την εκπαιδευτική κοινότητα. Η δράση, που αποτελεί πρότυπο σύνδεσης της τριτοβάθμιας με την πρωτοβάθμια εκπαίδευση, υλοποιήθηκε από τριτοετείς φοιτητές στο πλαίσιο της κλινικής τους άσκησης. Οι φοιτητές, μετά από πολύμηνη θεωρητική και πρακτική προετοιμασία στη χορήγηση αξιολογητικών εργαλείων και την κλινική παρατήρηση, εφάρμοσαν τις γνώσεις τους στο παιδιατρικό πλαίσιο.

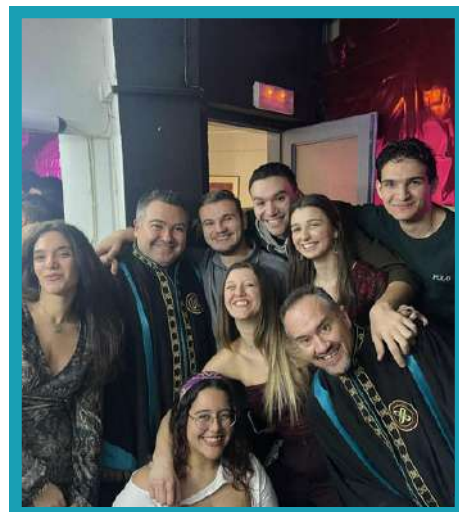


Το πρόγραμμα τελούσε υπό την επιστημονική επίβλεψη του Επίκουρου Καθηγητή Κωνσταντίνου Γεωργίου, με οργανωτική υποστήριξη της τεταρτοετούς φοιτήτριας Ελίζας Μίλιογλου και συντονισμό από τη Δρ. Ζωή Θεοδωρίδου (Συντονίστρια Μαθησιακής Υποστήριξης). Τα πορίσματα αξιοποιήθηκαν για την ενημέρωση γονέων και εκπαιδευτικών, προάγοντας την πρόληψη και τη συμπερίληψη. Θερμές ευχαριστίες στον κ. Γεωργίου, στο Κολλέγιο Ανατόλια, στους φοιτητές για τον επαγγελματισμό τους και στα νήπια για τη συμμετοχή τους.

Τελετή Ορκωμοσίας Αποφοίτων

Τη Δευτέρα 8 Δεκεμβρίου 2025 πραγματοποιήθηκε στο Πνευματικό Κέντρο Πτολεμαΐδας η Τελετή Ορκωμοσίας των αποφοίτων του Τμήματος Εργοθεραπείας της Σχολής Επιστημών Υγείας του Πανεπιστημίου Δυτικής Μακεδονίας. Η τελετή σηματοδοτεί την ολοκλήρωση μιας απαιτητικής ακαδημαϊκής διαδρομής, καθώς και την επίσημη ένταξη των νέων πτυχιούχων στην επαγγελματική κοινότητα. Το πρόγραμμα της ημέρας περιλάμβανε χαιρετισμούς, αφιέρωση τραγουδιού αποφοίτησης από τη μουσική ομάδα του Τμήματος, την κύρια ομιλία, την ανάγνωση του όρκου και την απονομή των πτυχίων.

Κάθε στάδιο της διαδικασίας υπογράμμισε τον θεσμικό χαρακτήρα της αποφοίτησης και την ευθύνη του εργοθεραπευτή στην προαγωγή της λειτουργικότητας, της αυτονομίας και της ποιότητας ζωής. Η εργοθεραπεία απαιτεί ισχυρό θεωρητικό υπόβαθρο, κλινική άσκηση και δεξιότητες επικοινωνίας, με τους νέους πτυχιούχους να είναι έτοιμοι να ανταποκριθούν στις ανάγκες του τομέα της υγείας με τεκμηριωμένες παρεμβάσεις και επαγγελματική δεοντολογία. Εκφράζουμε την περηφάνια μας για τους αποφοίτους και ευχόμαστε υγεία, καταξίωση και συνεχή προσφορά στην επιστήμη και την κοινωνία.



Χριστουγεννιάτικος Στολισμός Δέντρου

Με εορταστική διάθεση και τη θερμή συμμετοχή φοιτητών και φοιτητριών από όλα τα έτη των Τμημάτων Εργοθεραπείας και Μαιευτικής του Πανεπιστημίου Δυτικής Μακεδονίας, πραγματοποιήθηκε στις 10 Δεκεμβρίου ο καθιερωμένος στολισμός του χριστουγεννιάτικου δέντρου. Η διαδικασία κύλησε σε ιδιαίτερα ευχάριστο και ζεστό κλίμα, με χαμόγελα, δημιουργικότητα και γιορτινή ατμόσφαιρα. Ιδιαίτερη νότα στην εκδήλωση έδωσε η μουσική ομάδα, η οποία συνόδευε τη στιγμή με χριστουγεννιάτικα κάλαντα και κιθάρα, συμβάλλοντας στη δημιουργία ενός ξεχωριστού εορταστικού σκηνικού. Η ημέρα ολοκληρώθηκε με παραδοσιακά χριστουγεννιάτικα κέρασματα, όπως μελομακάρονα και κουραμπιέδες, ενισχύοντας το αίσθημα συντροφικότητας και κοινότητας μεταξύ των παρευρισκομένων. Ευχόμαστε από καρδιάς κάθε χριστουγεννιάτικη περίοδος να είναι γεμάτη υγεία, χαρά και γλυκές στιγμές για όλους. Και κάθε νέος χρόνος, με ακόμη περισσότερη εργοθεραπεία στη ζωή μας.



Redefining In Occupational Therapy - RIOT

Το RIOT είναι η νέα πρωτοβουλία του miniSpot UoWM που στοχεύει στην επαναξιολόγηση των βασικών εννοιών της Εργοθεραπείας όπως έργο, δραστηριότητα, εμπλοκή, ρόλος και περιβάλλον, μέσα από την προσωπική εμπειρία και την πρακτική εφαρμογή. Αντί για στατικούς ορισμούς, το πρότζεκτ ενθαρρύνει την έκφραση της εμπειρίας με οποιονδήποτε τρόπο: βίντεο, εικόνα, αφήγηση, ποίηση, κείμενο ή εικαστικά έργα.

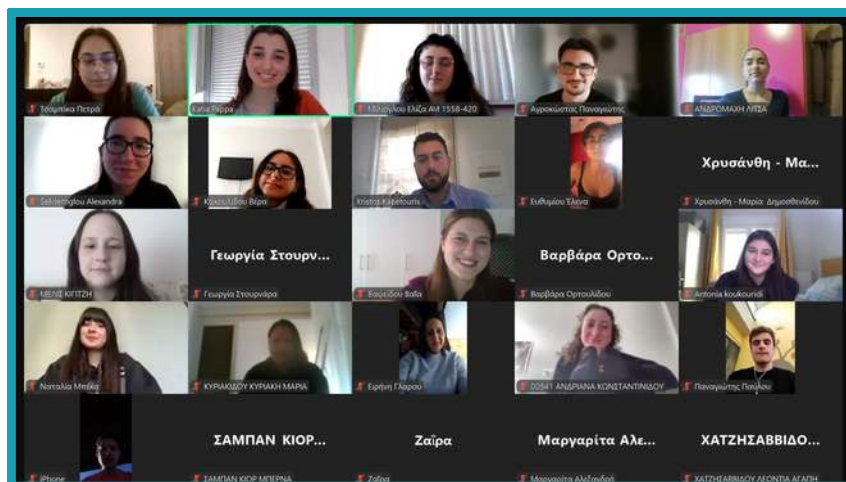


Η πρωτοβουλία αυτή στηρίζεται στην επιστημονική επιμέλεια του Εργοθεραπευτή και Επίκουρου Καθηγητή του Πανεπιστημίου Δυτικής Μακεδονίας, Γεωργίου Κωνσταντίνου, και απευθύνεται σε φοιτητές Εργοθεραπείας, νέους επαγγελματίες, ερευνητές και ακαδημαϊκούς και όσους θέλουν να δουν την εργοθεραπεία ως ζωντανή, εξελισσόμενη διαδικασία. Με το RIOT, οι έννοιες της Εργοθεραπείας γίνονται εργαλεία που αντανακλούν την πραγματική εμπειρία και επιτρέπουν τον προσωπικό επαναπροσδιορισμό τους μέσα από τη δράση και την παρατήρηση.

SPOTinar miniSpot UoWM

Στις 27 Φεβρουαρίου 2026 πραγματοποιήθηκε με μεγάλη επιτυχία το νέο SPOTinar του miniSpot UoWM, σηματοδοτώντας την επανέναρξη των δράσεων της ομάδας μέσα από μια εκδήλωση που συνδύασε γνώση, βιωματική προσέγγιση και διαδραστικότητα.

Κεντρικός ομιλητής ήταν ο Χρήστος Καπετούρης, εργοθεραπευτής με εξειδίκευση στην Παιδική και Εφηβική Αποκατάσταση. Κατά την ομιλία του ανέπτυξε το θέμα της ενίσχυσης της επαγγελματικής ταυτότητας των φοιτητών και της ευαισθητοποίησης του κοινού για τον ρόλο των εργοθεραπευτών, προσφέροντας ουσιαστικές γνώσεις και πρακτικές προσεγγίσεις.



Οι συμμετέχοντες είχαν ενεργό ρόλο μέσα από πρακτικές δραστηριότητες και ανταλλαγή απόψεων, ενισχύοντας τη συνεργασία και τη δικτύωση μεταξύ τους. Η εκδήλωση συγκέντρωσε 70 φοιτητές και φοιτήτριες, ενώ στο τέλος πραγματοποιήθηκε ανοιχτή συζήτηση με έντονο ενδιαφέρον και ουσιαστικό διάλογο γύρω από τον ρόλο της εργοθεραπείας στη σύγχρονη κοινωνία.

Η επιτυχία της δράσης επιβεβαιώνει τη δέσμευση του miniSpot UoWM να συνεχίσει παρόμοιες πρωτοβουλίες που προάγουν την εκπαίδευση, την ευαισθητοποίηση και τη σύνδεση της κοινότητας.

Το miniSpot UOWM στο Δημόσιο Ωνάσειο Γυμνάσιο Κοζάνης

Ένα βιωματικό εργαστήριο ενίσχυσης της ενσυναίσθησης πραγματοποίησε η ομάδα του miniSpot UoWM τη Δευτέρα 9 Μαρτίου 2026, με τη συμμετοχή μαθητών των τμημάτων Α1, Β2 και Γ3 του Δημοσίου Ωνάσειου Γυμνασίου Κοζάνης. Τη δράση συντόνισαν οι Α. Παππά και Ε. Μίλιογλου. Την ευθύνη των δραστηριοτήτων είχαν οι Γ. Στουρνάρα, Β. Κακουλίδου, Μ. Αλεξανδρή και Ν. Μπέκα, με την υποστήριξη των Κ. Βρετανόπουλου, Φ. Γκουτζιαμάνη, Π. Αγοκώστα και Α. Σελβιέρογλου. Οι μαθητές συμμετείχαν σε έξι βιωματικούς σταθμούς (οπτικής, ακουστικής, μαθησιακής, γνωστικής & κινητικής δυσκολίας, αισθητηριακής υπερφόρτωσης) όπου ήρθαν αντιμέτωποι με διαφορετικές προκλήσεις μέσα από διαδραστικά παιχνίδια και προσομοιώσεις.



Στον τελικό αναστοχασμό, οι μαθητές συνειδητοποίησαν ότι πολλά εμπόδια προκύπτουν από την έλλειψη κατάλληλων προσαρμογών στο περιβάλλον. Η ομάδα του miniSpot τόνισε ότι η εργοθεραπεία προάγει την αυτονομία και τη συμμετοχή όλων, ως δικαίωμα και όχι ως προνόμιο.

Αιμοδοσία στη Σχολή Επιστημών Υγείας του ΠΔΜ

Η Σχολή Επιστημών Υγείας του Πανεπιστημίου Δυτικής Μακεδονίας διοργάνωσε εθελοντική αιμοδοσία την Τρίτη 10 Μαρτίου 2026, στις εγκαταστάσεις της Σχολής.

Η αιμοδοσία υλοποιήθηκε σε συνεργασία με τον Σύλλογο Εθελοντών Αιμοδοτών Κοζάνης «Γέφυρα Ζωής» και το Μποδοσάκειο Νοσοκομείο Πτολεμαΐδας, στο πλαίσιο μνημονίου συνεργασίας με το Ίδρυμα.

Παράλληλα, στο πλαίσιο της δράσης, δόθηκε η δυνατότητα σε όσους επιθυμούσαν να εγγραφούν ως εθελοντές δότες μυελού των οστών, συμμετέχοντας στη διαδικασία λήψης δείγματος σάλιου. Μια πρωτοβουλία του Συλλόγου «Γέφυρα Ζωής», ως κόμβο-συνεργάτη του Κέντρου Εθελοντών Δοτών Μυελού των Οστών του Πανεπιστημίου Πατρών (ΚΕΔΜΟΠ).



Ημέρα Ποίησης

Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Ποίησης, πραγματοποιήθηκε την Παρασκευή 20 Μαρτίου, στο αναγνωστήριο της νέας πανεπιστημιούπολης (ΖΕΠ Κοζάνης), η εκδήλωση με τίτλο «Ποίηση στη μητρική μου γλώσσα». Μέλη της φοιτητικής ομάδας ποίησης του Πανεπιστημίου Δυτικής Μακεδονίας, μαζί με φοιτητές Erasmus, ένωσαν τις φωνές τους απαγγέλλοντας ποιήματα στη μητρική τους γλώσσα και αναδεικνύοντας τη δύναμη του λόγου που ξεπερνά τα σύνορα. Την εκδήλωση πλαισίωσε η μουσική ομάδα του Πανεπιστημίου, η οποία ερμήνευσε αγαπημένα μελοποιημένα ποιήματα, ταξιδεύοντας το κοινό μέσα από τον μοναδικό συνδυασμό λόγου και μουσικής.



Ομάδα Εθελοντισμού

Με ιδιαίτερη χαρά σας παρουσιάζουμε την πρώτη ομάδα εθελοντισμού φοιτητών του Τμήματος Εργοθεραπείας του Πανεπιστημίου Δυτικής Μακεδονίας, η οποία ξεκίνησε δυναμικά τη δράση της στις 23 Μαρτίου 2026. Η ομάδα δημιουργήθηκε με πρωτοβουλία της φοιτήτριας Παππά Αικατερίνης, σε συνεργασία με την Αραμπατζή Δωροθέα, υπεύθυνη Τμήματος Φοιτητικής Μέριμνας στην Πτολεμαΐδα και τον Ζαφείρη Άρη, με στόχο την ενίσχυση της βιωματικής εμπειρίας των φοιτητών στον τομέα της 3ης ηλικίας, προάγοντας παράλληλα την κοινωνική προσφορά και την ουσιαστική επαφή με την κοινότητα. Η ανταπόκριση υπήρξε ιδιαίτερα ενθαρρυντική, καθώς 36 φοιτητές από διαφορετικά έτη σπουδών δήλωσαν συμμετοχή.



Η λειτουργία της ομάδας βασίζεται σε σταθερές υποομάδες φοιτητών, οι οποίες δραστηριοποιούνται σε συνεργαζόμενες δομές φροντίδας ηλικιωμένων (ΚΑΠΗ, ΚΗΦΗ) με οργανωμένο πρόγραμμα παρουσίας και σαφή κατανομή. Η παρουσία των φοιτητών διέπεται από συνέπεια, υπευθυνότητα και σεβασμό προς τις ανάγκες των δομών και των ωφελούμενων. Η πρωτοβουλία αυτή αποτελεί ένα ουσιαστικό βήμα προς τη σύνδεση της ακαδημαϊκής γνώσης με την κοινωνική προσφορά, ενισχύοντας τον ενεργό ρόλο των φοιτητών στην κοινότητα και θέτοντας τις βάσεις για μελλοντικές δράσεις εθελοντισμού.

Open Days 2026: Σπουδές, εργαστήρια και φοιτητική ζωή από κοντά

Από τις 31 Μαρτίου έως τις 2 Απριλίου, το Πανεπιστήμιο Δυτικής Μακεδονίας υποδέχτηκε μαθητές και μαθήτριες της περιοχής, προσφέροντάς τους μια πρώτη γνωριμία με την ακαδημαϊκή ζωή, την έρευνα και τη φοιτητική καθημερινότητα. Μέσα από παρουσιάσεις, παιχνίδια, κουίζ και επισκέψεις σε αίθουσες και εργαστήρια, οι συμμετέχοντες είχαν την ευκαιρία να γνωρίσουν το πανεπιστημιακό περιβάλλον και να συνομιλήσουν με φοιτητές, μέλη ΔΕΠ και διοικητικό προσωπικό.

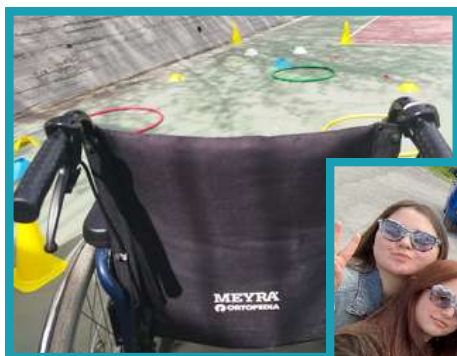
Ιδιαίτερο ενδιαφέρον παρουσίασαν τα εργαστήρια του Τμήματός μας. Στο Εργαστήριο Δραστηριοτήτων Καθημερινής Ζωής, οι μαθητές γνώρισαν εξοπλισμό που υποστηρίζει την αυτονομία και την ποιότητα ζωής των ατόμων στην καθημερινότητά τους. Παράλληλα, στο Εργαστήριο Αισθητηριακής Ολοκλήρωσης – αίθουσα Snoezelen – ήρθαν σε επαφή με αισθητηριακά μέσα που προάγουν τη χαλάρωση και την ευεξία. Οι επισκέψεις περιλάμβαναν επίσης το Εργαστήριο Ανατομίας και άλλες αίθουσες διδασκαλίας, προσφέροντας μια ολοκληρωμένη εικόνα των υποδομών και της εκπαιδευτικής διαδικασίας του Τμήματος.

Η διοργάνωση ανέδειξε τη δυνατότητα του Πανεπιστημίου Δυτικής Μακεδονίας να συνδυάζει τη γνώση με τη βιωματική εμπειρία, προσφέροντας στους μαθητές μια ουσιαστική επαφή με το ακαδημαϊκό περιβάλλον και τη φοιτητική ζωή.



Το miniSpot UOWM στο Ημερήσιο Γενικό Λύκειο Κοζάνης ΔΗΜ.Ω.Σ.

Συνεχίζοντας τον κύκλο βιωματικών παρεμβάσεων του Τμήματος Εργοθεραπείας του ΠΔΜ, η ομάδα miniSpot UoWM διοργάνωσε στις 21 Απριλίου μια πρωτότυπη υπαίθρια δράση στο Ημερήσιο Γενικό Λύκειο Κοζάνης ΔΗΜ.Ω.Σ. Τη δράση συντόνισε η Ε. Μίλιογλου, με τη συμμετοχή των μελών της ομάδας Α. Σελβιέρογλου, Α. Λίτσα, Π. Αγκροκώστα, Μ. Αλεξανδρή, Β. Κακουλίδου και Γ. Στουρνάρα. Οι υπαίθριοι βιωματικοί σταθμοί περιλάμβαναν τον τομέα κινητικότητας και προσβασιμότητας, τον σταθμό αισθητηριακής επεξεργασίας και γνώσης και τον χώρο διαχείρισης σχολικού άγχους και μαθησιακών δυσκολιών. Η δράση χαρακτηρίστηκε από ενθουσιασμό, ενεργή συμμετοχή και αλληλεπίδραση, αναδεικνύοντας τη σημασία της συμπερίληψης, της συνεργασίας και της βιωματικής μάθησης. Αποτελεί ακόμη ένα παράδειγμα της αξίας των κοινοτικών παρεμβάσεων και της συμβολής της εργοθεραπείας στην εκπαίδευση και στην ανάπτυξη δεξιοτήτων ζωής. Θερμές ευχαριστίες εκφράζονται προς το Ημερήσιο Γενικό Λύκειο Κοζάνης ΔΗΜ.Ω.Σ. για τη φιλοξενία και τη συνεργασία, καθώς και προς τους μαθητές για τη συμμετοχή και τη θετική τους ανταπόκριση.



Το Πανεπιστήμιο Δυτικής Μακεδονίας στο 1ο Διεθνές Συνέδριο Εργοθεραπείας

Ιδιαίτερα δυναμική και καθοριστική υπήρξε η παρουσία καθηγητών, αποφοίτων, φοιτητών/τριών του Τμήματός μας, καθώς και της ομάδας miniSpot UoWM, στο 1ο Διεθνές Συνέδριο Εργοθεραπείας «Επιστήμη και Καινοτομία στην Πράξη», που διοργάνωσε το Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης. Κατά τη διάρκεια της διημερίδας, η ομάδα του ΠΔΜ συνέβαλε επιστημονικά παρουσιάζοντας 7 oral presentations, 10 e-posters και 1 workshop, καλύπτοντας κρίσιμους τομείς όπως η ψυχική υγεία, η αποκατάσταση, η γηριατρική και η παιδιατρική εργοθεραπεία. Θερμά συγχαρητήρια αξίζουν στους διδάκτορες του Τμήματος Κ. Γεωργίου, Ι. Βεντούλη, Γ. Καλογήρου, Δ. Λυγούρα και Π. Μενεμσιάδου για την εξαιρετική ερευνητική τους συνεισφορά, καθώς και σε όλους τους φοιτητές και τις φοιτήτριες που πραγματοποίησαν τα πρώτα τους επιστημονικά βήματα με υποδειγματικό επαγγελματισμό.



Το Πανεπιστήμιο Δυτικής Μακεδονίας στο 1ο Διεθνές Συνέδριο Εργοθεραπείας

Παράλληλα, αίσθηση προκάλεσε η συμμετοχή του miniSpot UoWM με το βιωματικό εργαστήριο «Από την Ιδέα στη Δράση: Το miniSpot UoWM ως φοιτητικό μοντέλο Κοινωνικής Εργοθεραπείας». Η παρουσίαση ανέδειξε τη σύνδεση θεωρίας και πράξης, προσεγγίζοντας την Κοινωνική Εργοθεραπεία ως τρόπο σκέψης και καθημερινής παρέμβασης στην κοινότητα.



Πολλά συγχαρητήρια στις Α. Παππά και Ε. Μίλιογλου για τον άρτιο συντονισμό και την παρουσίαση του εργαστηρίου, καθώς και στις Γ. Στουρνάρα, Μ. Αλεξανδρή, Β. Κακουλίδου και Τ. Πετρά για την πολύτιμη συμβολή τους στην προετοιμασία και την επιτυχημένη εκτέλεσή του.

Ψυχική Ανθεκτικότητα, Επαγγελματική Εξουθένωση

Την Πέμπτη 21 Μαΐου, στην Αίθουσα 3 του Πανεπιστημίου, από τις 09:00 έως τις 11:00, πραγματοποιήθηκε ιδιαίτερα ενδιαφέρουσα ομιλία με θέμα την ψυχική ανθεκτικότητα και την επαγγελματική εξουθένωση, με ομιλήτρια την ψυχολόγο Πηνελόπη Μελίδου. Κατά τη διάρκεια της δράσης έγινε προσέγγιση της έννοιας της ψυχικής ανθεκτικότητας και αναδείχθηκε η σημασία της τόσο στην προσωπική όσο και στην επαγγελματική ζωή. Μέσα από τη συζήτηση εξετάστηκε η χρησιμότητά της ως «εργαλείο» στην καθημερινότητα, ενώ παράλληλα επιχειρήθηκε η αποδόμηση μύθων και λανθασμένων αντιλήψεων που τη συνοδεύουν.



Ιδιαίτερη έμφαση δόθηκε επίσης στην επαγγελματική εξουθένωση (burnout), με ανάλυση των διαστάσεων, των σταδίων εξέλιξής της και των παραγόντων που μπορούν να συμβάλουν στην εμφάνισή της. Η συζήτηση ανέδειξε τη σημασία της πρόληψης, της αυτοφροντίδας και της ενίσχυσης της ψυχικής ανθεκτικότητας, ειδικά για τους επαγγελματίες υγείας και τους φοιτητές που καλούνται καθημερινά να ανταποκριθούν σε απαιτητικούς ρόλους και συνθήκες.

Αβεβαιότητα μετά το Πτυχίο

Την Παρασκευή 22 Μαΐου, στην Αίθουσα 1 του Πανεπιστημίου, από τις 10:30 έως τις 12:00, είχαμε την ευκαιρία να παρακολουθήσουμε μια ιδιαίτερα ουσιαστική και επίκαιρη ομιλία με θέμα την αβεβαιότητα μετά το πτυχίο και τις προκλήσεις που συνοδεύουν τη μετάβαση από την ακαδημαϊκή στην επαγγελματική ζωή.

Στο επίκεντρο της συζήτησης βρέθηκαν τα ερωτήματα που απασχολούν έντονα τους φοιτητές: τι είναι αυτό που προκαλεί άγχος σχετικά με το μέλλον μετά τις σπουδές, ποιοι παράγοντες εντείνουν την αίσθηση αβεβαιότητας και με ποιους τρόπους μπορούμε να διαχειριστούμε αποτελεσματικά αυτή τη μεταβατική περίοδο.

Η ομιλία προσέγγισε ρεαλιστικά αλλά και ενθαρρυντικά το ζήτημα της μετάβασης των νέων αποφοίτων, δίνοντας έμφαση στην ψυχολογική προετοιμασία και την ενίσχυση της αυτοπεποίθησης. Η ψυχολόγος του Παραρτήματος Πτολεμαΐδας του Πανεπιστημίου Δυτικής Μακεδονίας, κα Μαρία Τουρτουρίδου, παρουσίασε το θέμα με επιστημονική επάρκεια και απλό, κατανοητό λόγο. Μέσα από παραδείγματα και συζήτηση, αναδείχθηκε ότι η αβεβαιότητα μπορεί να αποτελέσει ευκαιρία προσωπικής ανάπτυξης, όταν υπάρχει κατάλληλη υποστήριξη και καθοδήγηση.



Τελική Δράση Ομάδας Εθελοντισμού

Την Παρασκευή 29 Μαΐου πραγματοποιήθηκε η δράση «Περπατώντας με τις Αναμνήσεις της Πόλης», μια ιδιαίτερα συγκινητική και νοσταλγική συνάντηση που έφερε κοντά τη μεγαλύτερη και τη νεότερη γενιά. Στον χώρο του Κ.Η.Φ.Η. Πτολεμαΐδας, τα μέλη υποδέχθηκαν με χαρά τους φοιτητές και τους διοργανωτές και, μέσα από αφηγήσεις και προσωπικές ιστορίες, πραγματοποιήθηκε ένα «ταξίδι μνήμης» στην παλιά Πτολεμαΐδα. Ζωντάνεψαν εικόνες μιας άλλης εποχής, όπως τα παλιά κτήρια και οι εκκλησίες της πόλης, οι καθημερινές συνήθειες, οι χώροι διασκέδασης, αλλά και οι ανθρώπινες σχέσεις, οι έρωτες και τα συνοικέσια. Ιδιαίτερη αναφορά έγινε στη θέση της γυναίκας στην κοινωνία εκείνων των χρόνων, στους ρόλους και στις ευθύνες της, δημιουργώντας μια ολοκληρωμένη εικόνα της ζωής στην παλιά Πτολεμαΐδα.



Στη συνέχεια, η ομάδα μετέβη στον Σύλλογο Μικρασιατών Πτολεμαΐδας «Η Μικρά Ασία», με αστικό λεωφορείο που διατέθηκε με τη φροντίδα της κ. Κατερίνας Κάτσιου, την οποία ευχαριστούμε θερμά για τη συμβολή της. Στη δράση συνέβαλαν καθοριστικά: η φοιτήτρια Παππά Αικατερίνη, η Αραμπατζή Δωροθέα, ο επίκουρος καθηγητής Κωνσταντίνος Γεωργίου, ο υπεύθυνος Κοιν. Μέρимνας & Πρόνοιας Ζαφείρης Αριστείδης και η Αικατερίνη Κάτσιου.

Η δράση αποτέλεσε την τελευταία κοινή συνάντηση της φετινής συνεργασίας με τους φοιτητές της πόλης, κλείνοντας με τον πιο όμορφο και συγκινητικό τρόπο μια χρονιά γεμάτη προσφορά, επικοινωνία και όμορφες στιγμές.

Παρουσία του Επίκουρου Καθηγητή του Τμήματος μας κ. Γεωργίου Κωνσταντίνο στην Κρακοβία στα πλαίσια του προγράμματος Erasmus+

Ο επίκουρος καθηγητής κ. Γεωργίου Κωνσταντίνος μιλώντας για την εμπειρία του αναφέρει: “Πρόσφατα είχα τη χαρά να επισκεφθώ το Πανεπιστήμιο Andrzej Frycz Modrzewski στην Κρακοβία της Πολωνίας, στο πλαίσιο του προγράμματος Erasmus+. Αυτή η επίσκεψη αποτέλεσε μια εξαιρετική ευκαιρία για την ενίσχυση της διεθνούς συνεργασίας και την ανταλλαγή απόψεων στον εξελισσόμενο τομέα της Εργοθεραπείας. Κατά τη διάρκεια της εβδομάδας, συμμετείχαμε σε γόνιμες συζητήσεις σχετικά με τις νέες ερευνητικές πρωτοβουλίες του τμήματος, εστιάζοντας στο πώς η Εργοθεραπεία μπορεί να εξυπηρετήσει καλύτερα τις ανάγκες των σύγχρονων κοινωνιών. Τονίσαμε ότι στον σύγχρονο, ταχέως μεταβαλλόμενο κόσμο μας, η Εργοθεραπεία είναι κάτι περισσότερο από μια κλινική πρακτική· είναι ένα ζωτικό εργαλείο για την πλοήγηση στα ανθρώπινα οικοσυστήματα. Προάγοντας την υγεία και τη συμμετοχή μέσα σε αυτές τις περίπλοκες κοινωνικές και περιβαλλοντικές δομές, η Εργοθεραπεία βοηθά τα άτομα να βρουν νόημα και ισορροπία στη νεωτερικότητα. Η διάδοση της γνώσης πέρα από τα σύνορα είναι απαραίτητη για την ανάπτυξη του επαγγέλματός μας και είμαι ευγνώμων για τη θερμή υποδοχή και την εμπνευσμένη ανταλλαγή ιδεών στην Κρακοβία!”



NEWSLETTER 2025-2026

ΕΝΤΟΣ-ΕΡΓΟΥ

**Συντακτική Ομάδα Ενημερωτικού Δελτίου
ΕΝΤΟΣ-ΕΡΓΟΥ**

Υπεύθυνος Καθηγητής:

Γεωργίου Κωνσταντίνος, Επίκουρος Καθηγητής Τμήματος
Εργοθεραπείας – Μέλος ΔΕΠ, kgeorgiou@uowm.gr

& οι φοιτήτριες:

Γκατζόγια Ελένη
Μανωλάτου Ελεάννα
Μίλιογλου Ελίζα
Παππά Αικατερίνη
Τσαμπίκα Πετρά



Τοποθεσία:
Τμήμα Εργοθεραπείας
Πανεπιστήμιο Δυτικής Μακεδονίας
Περιοχή ΚΕΠΤΣΕ, ΠΤΟΛΕΜΑΪΔΑ, 50200



Email Επικοινωνίας:
newsletter.ot@uowm.gr